

Tendances & marchés

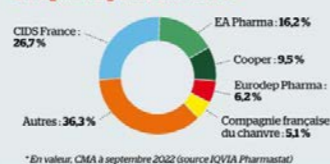
L'officine est un recours face aux nombreuses questions que soulève le marché du CBD.

Produits à base de CBD en pharmacie : le marché s'envole

Le leader à la loupe

À l'officine, les produits Stilla Laboratoire font l'objet d'un soutien actif : présentoirs de comptoir, meubles de sol, livrets d'information et formation des équipes, dépliants sur le CBD à distribuer aux patients, site Internet dédié aux professionnels détaillant les thématiques liées au CBD sont proposés par CIDS.

Parts de marché des principaux leaders*



Le marché des produits à base de CBD*

193 816 unités vendues +1697%
5 767 043 euros +1301%

* Pharmacies, CMA à septembre 2022 (source IQVIA Pharmastat)

Le chiffre : 30 à 35% des produits CBD vendus en France ne sont pas réglementaires (source fabricants)

En plein développement, le marché des produits à base de CBD affiche des progressions colossales. Une effervescence qui ne doit pas occulter les besoins agus liés à cette nouvelle offre, connaissance des produits, fiabilité des filières, clarté des statuts...

Un nouveau marché est en train d'émerger à l'officine et son potentiel de développement est loin d'être négligeable. Alors que le cannabis médical - dont l'intérêt thérapeutique fait actuellement l'objet d'une expérimentation sur le territoire - gagne en légitimité, une offre inédite à base de cannabidiol (CBD) prend de l'ampleur en pharmacie. Ce cannabinoïde non psychotrope, présent dans le chanvre, ou cannabis, aux côtés d'autres cannabinoïdes - cannabigérol (CBG), cannabimol (CBN)... - n'est pas de dépendance et aurait des propriétés anti-inflammatoires, anxiolytiques, antalgiques. Il appartient aux quelque 500 éléments chimiques qui composent le cannabis et qui incluent notamment le tétra-hydrocannabinol (THC) - classé parmi les stupéfiants - mais aussi les terpènes et les flavonoïdes potentiellement antalgiques, anti-inflammatoires, antioxydants, neuroprotecteurs. « On travaille de plus en plus à cibler les molécules en fonction de leurs propriétés », souligne Xavier Schmitz, directeur commercial pour le pôle Pharmacie

chez CIDS/Stilla Laboratoire. Au-delà du cannabidiol, le laboratoire concentre ainsi ses recherches sur les terpènes et les cannabinoïdes afin de mieux connaître les actifs et exploiter leur synergie.

Les huiles majoritaires
Troubles du sommeil, anxiété, stress, petites douleurs articulaires ou musculaires sont ainsi visés par les produits à base de CBD. Sur le circuit officinal, ils prennent le plus souvent la forme d'huiles sublinguales, de crèmes et de gels de massage, ou de plantes à infuser. « Les huiles sublinguales et les tisanes se destinent plus volontiers à accompagner les épisodes de trouble émotionnel en apportant du bien-être, poursuit Xavier Schmitz. Les formes topiques présentent souvent des concentrations plus faibles en principes actifs et s'utilisent en massage sur les zones douloureuses, les tempes en cas de maux de tête, le ventre lors des épisodes douloureux du cycle, les articulations... » Trois gammes sont référencées par CIDS/Stilla Laboratoire : des infusions bio Rest in Tizz à base de chanvre soignées à réguler le stress et l'anxiété, des huiles sublinguales CBD (différentes concentrations), CBG et CBN, des gummies CBD et CBN axés sur la relaxation et le sommeil : une nouvelle ligne cosmétique (cryogel, crème chauffante, baume chinois) destinée au confort articulaire et musculaire. Bien d'autres marques sont présentes en pharmacie comme les huiles CBD Remedeus Origin (Compagnie française du chanvre), huiles CBD Granions, roll-on et gel crème CBD (EA

Pharma), Kzmoi CBD Gel (Pharma SGP/Eurodep Pharma), crème de massage Arnican CBD (Cooper Consumer Health), huile CBD Khalico (Biocyte), Noto huiles CBD (Ozen), huiles large spectre Dr Smith CBD (Leader Santé)... La gamme Ho Karan, pour sa part, abrite un sérum (L'Antidote) à visée déstressante qui s'utilise comme une huile sublinguale, des soins cosmétiques (Baume Miracle, Crème Stupéfiante, Trio nettoyant, déodorant...), un spray d'intérieur à base d'huile essentielle de chanvre. Fondatrice de la marque holistique (voies cutanée, orale, respiratoire), Laure Bouguen témoigne d'une demande qui explose en matière de solutions naturelles destinées à l'équilibre émotionnel et au sommeil.

Transparence et contrôle

Les formules à base de CBD ne peuvent contenir plus de 0,3% de THC pour pouvoir être vendues, tout comme les fleurs et les feuilles brutes de chanvre dont la vente, récemment menacée d'interdiction, a été de nouveau autorisée par le Conseil d'Etat. Ces retournements nourrissent une certaine confusion sur le marché du CBD, opacité que renforce la méconnaissance de l'offre, le besoin de contrôle que requiert la filière et une législation qui aboutit quant au statut des produits. « Le taux de THC des formules pose aussi des difficultés car de nombreux produits viennent d'Europe où les teneurs peuvent être différentes, reprend Xavier Schmitz. La législation française doit permettre de sécuriser les compositions en imposant des analyses fiables, certifiées par une chaîne d'autorité (blockchain). L'officine et les consommateurs ont besoin de plus de transparence. » Le pharmacien aussi car il est responsable de ce qu'il vend, comme le rappelle René Maarek, pharmacien et addictologue, en soulignant l'importance de la formation dans ce domaine : « Il doit veiller à la qualité du produit (voir l'Aphad*) en exigeant un label bio afin d'exclure les pesticides et métaux lourds des compositions. Il doit s'assurer des conditions de culture qui peuvent influencer sur la composition des plantes, ce qui implique de connaître les fabricants. Par ailleurs, les packagings ne peuvent comporter d'allégations thérapeutiques prouvées par des études dont la publication est encore attendue. Enfin, les produits CBD doivent relever de la liste des statuts autorisés à l'officine, celui de « nouvel food », qui désigne les compléments alimentaires à base de CBD, étant en cours de validation par l'Union européenne. » Ce qui n'empêche pas la spectaculaire progression des ventes en pharmacies, de 9 000 % en volume et 5 000 % en valeur en 2021, de 1 700 % en volume et 1 300 % en valeur sur les douze derniers mois. Témoin d'un marché en pleine construction, cette envolée révèle surtout le succès de ces produits et sans doute l'attente qu'ils ont suscitée. « En Europe, le marché du CBD se chiffre à 1,5 milliard d'euros mais il devrait atteindre 6 milliards en 2025 », précise Xavier Schmitz. En France, sur le seul circuit officiel, son chiffre d'affaires a dépassé les 5,7 millions d'euros sur un an (IQVIA Pharmastat). « L'officine occupe une part croissante sur ce marché qui a émergé il y a moins de deux ans. Le public qui recherche conseil et assurance quant à la qualité des formules, se tourne de plus en plus vers le pharmacien. » De nombreux autres circuits se partagent la distribution des huiles, « liquides, fleurs contenant du CBD : boutiques spécialisées (CBD shop), commerces de vape, buanderies, concept stores (magasins multimarques), vente en ligne. » Difficile de s'assurer que la teneur maximale en THC est respectée pour des produits qui peuvent venir de toute l'Europe. »

Anne-Sophie Pichard
* Aphad (Audit Pharma CBD) : association pour le contrôle de la qualité et la conformité des produits à base de CBD en pharmacie, formation des officinaux par Webinaires.

Conseils d'expert...

René Maarek*

Le Quotidien du pharmacien - Dans quel contexte peut-on conseiller les produits à base de CBD ?

René Maarek. « Ces produits répondent moins à des indications précises qu'à une prise en charge personnalisée. Ils permettent de rééquilibrer globalement notre système endocannabinoïde, une structure du corps qui apparaît très tôt au cours de la gestation et qui fabrique des substances proches des phytocannabinoïdes fournis par le chanvre. Les endocannabinoïdes se fixent sur les récepteurs du système endocannabinoïde - présents dans presque tous les organes - et interviennent dans différents processus, appétit, équilibre, immunité, formation des os, du cerveau... S'ils ne sont pas produits en quantité suffisante, il se crée un déséquilibre des fonctions physiologiques qui peut se traduire par des troubles du sommeil, de l'anxiété, des problèmes inflammatoires... On utilise alors les phytocannabinoïdes pour remplacer les endocannabinoïdes présents en quantité insuffisante afin de rétablir les fonctions du corps. Ce que l'on propose au patient c'est une prise en charge globale sous la forme d'une cure que l'on va ajuster en fonction des effets qu'il va ressentir.

Quels dosages appliquer ?

L'idée est de démarrer la prise en charge par un dosage

minimal que l'on augmentera si besoin est. Le patient doit percevoir une réponse de son système endocannabinoïde, ce qui permettra d'ajuster la cure. On peut débiter par un dosage de 0,75 mg/kg de cannabidiol (CBD), ce qui équivaut à 45 mg par jour pour une personne pesant 60 kg sachant que les marques précisent le ratio gouttes/mg de principe actif. La dose journalière est à diviser en trois prises espacées. Au bout d'une quinzaine de jours, le patient doit revenir à l'officine pour témoigner des effets ressentis. Si les troubles se poursuivent, on augmente la dose toutes les semaines jusqu'à ce qu'ils diminuent ou disparaissent. Avec ce type de cure, on est très loin d'une prise en charge conventionnelle car il faut accompagner le patient dans le temps, individuellement.

Quels effets secondaires ou de surdosage peuvent avoir ces produits ?

Des effets secondaires, somnolence ou de perte d'équilibre, peuvent se manifester à partir de 300 mg à 400 mg par jour. Mais, contrairement aux opioïdes, il n'y a pas de risque d'overdose avec les phytocannabinoïdes, leurs récepteurs ne contrôlant pas la respiration et relâchant les substances au bout de 8 heures. Les produits à base de CBD, en revanche, sont contre-indiqués aux moins de 12 ans, en cas de grossesse ou allaitement, antécédents psychiatriques, insuffisance rénale, hépatique ou cardiaque grave.

Propos recueillis par A.-S.P.
* Addictologue, président UFRP-USPO d'Ile-de-France.

RCFr 2022
Tous ensemble,
construisons l'innovation
en cancérologie

Depuis 15 ans déjà, les Rencontres de la Cancérologie Française rythment l'écosystème de la cancérologie en abordant, chaque année, l'impact des innovations thérapeutiques, technologiques, numériques, organisationnelles, économiques et sociétales qui le façonnent.

Le Pr Nicolas Girard,
le Pr Jean-Philippe Metges,
coprésidents des RCFr,
et le Groupe Profession Santé
vous invitent
à participer aux RCFr 2022

**les mardi 22 et
mercredi 23 novembre 2022
à Paris**

Inscrivez-vous
dès maintenant
aux RCFr 2022

Suivez l'actualité en cancérologie
toute l'année sur www.rcfr.fr
et sur nos réseaux sociaux

RCFr²²
LES RENCONTRES
DE LA CANCÉROLOGIE FRANÇAISE