

# news

## DES REMÈDES NATURELS AUX MAUX QUOTIDIENS

Dans cet ouvrage, Aurélie Valtat initie le lecteur à la médecine par les plantes. Elle ne souhaite toutefois pas remplacer la médecine conventionnelle ; elle veut simplement montrer qu'il est possible de la compléter. En effet, elle vante les mérites des plantes comme moyen de guérison mais insiste sur le fait qu'elles ne permettent de guérir que les « *petits bobos* » et qu'il faut être prudent sur leur utilisation ; elle souligne l'importance du diagnostic établi par les médecins. Les plantes permettent de se soigner, mais pas toujours en profondeur. Son credo ? Prendre la nature comme source d'inspiration pour construire le monde de demain.

La Pharmacie naturelle avec des plantes médicinales sauvages et du jardin, Aurélie Valtat, Éditions Ulmer, septembre 2022



## MÊME PAS FATIGUÉ !

Vous vous sentez fatigué, dépourvu d'énergie et de vitalité ? Optez pour ces compléments alimentaires de la marque MÊME. Véritables boosters d'énergie, ces gélules végétales Énergie & Vitalité sont un complexe de plantes, vitamines et minéraux sous forme de gélules transparentes. Ces actifs contribuent à la vitalité de l'organisme et aident à retrouver énergie mentale et physique ; de plus, les gélules sont garanties sans phytoœstrogènes. Ce complément alimentaire hautement dosé convient au plus grand nombre ; il est compatible après les traitements anticancer et pour les femmes enceintes et allaitantes.



24 respire

## STOP À LA DOULEUR

La marque Stilla Laboratoire, ce sont des produits riches en phytocannabinoïdes naturels ayant pour but de soulager les maux du quotidien afin d'apporter une sérénité et un apaisement durables. La ferme CIDS est un lieu où s'appliquent respect du chanvre et bonnes pratiques agricoles. CIDS France est une entreprise 100 % française, installée depuis 2019 dans le Lot-et-Garonne, à Marmande. Stilla Laboratoire est reconnu comme un acteur majeur de l'innovation dans le secteur du cannabis.



## DU CHANVRE BRETON

Située rue de Bretagne à Paris, Ho Karan est une marque de soins naturels dont les produits sont faits à base de chanvre breton. Dédié à la sérénité, ce lieu a pour vocation de mettre en avant les nombreux bienfaits du chanvre. Véritable espace de consultation, d'interaction et de connaissance, vous pourrez même faire un questionnaire du stress ; il permettra d'identifier les facteurs de stress qui ont un impact sur votre peau. Par ailleurs, il s'agit de la première

marque à avoir personnalisé le bol d'air Jacquier ; le client respire tous les bienfaits du chanvre et se sent plus apaisé.  
Ho Karan,  
65 rue de Bretagne,  
75003 Paris

